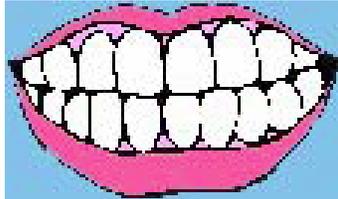


CUIDADO DE DENTADURAS POSTIZAS

Arizona Department of Corrections
Health Services Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1023S - Revised 07/08

Las dentaduras postizas están hechas con plásticos muy fuertes que durarán muchos años si se cuidan bien. Si no se cuidan adecuadamente es más probable que se rompan, se destiñan y se le caigan los dientes. A continuación hay unas sugerencias para la buena conservación de las dentaduras:



- **Prevención de quebraduras** - ¡Las dentaduras se ponen muy resbalosas al mojarse! Cuando usted limpia la dentadura, tenga cuidado especial de no dejarla caer contra la cuenca del lavamanos ni otra superficie dura.
- **Lavado** - Después de cada comida o bocado conviene enjuagar la dentadura en agua tibia (¡no muy caliente!). Las dentaduras deberían cepillarse diariamente con cepillo suave y pasta de dientes o jabón suave. Hay cepillos especiales para dentaduras en la tienda de reclusos; también servirá un cepillo de dientes suave. Tenga mucho cuidado de no cepillar muy fuerte ya que esto puede desgastar el plástico. ¡Usted además deberá cepillar su boca regularmente!
- **Agentes de limpieza químicos** - La tienda de reclusos tiene limpiadores para su dentadura. Allí se puede comprar también una taza para dentaduras. Ponga las dentaduras aseadas en la taza y luego siga las instrucciones del producto de limpieza. **Sólo ponga dentaduras en un agente de limpieza que se haya fabricado expresamente para dentaduras.**
- **Al dormir** - No lleve puestas sus dentaduras mientras duerme. Déjelas en la ta-

za con agua. Sus encías estarán más saludables si se quita la dentadura postiza durante varias horas cada día. No deje la dentadura fuera del agua por mucho tiempo

- **Dentaduras sueltas** - Al ir encogiéndose los tejidos la dentadura se irá aflojando. Esto puede causar llagas, lo que puede en último caso llevar al cáncer si no se atiende durante mucho tiempo. Las dentaduras se pueden rellenar para cubrir el espacio que va quedando conforme se encogen los tejidos.
- **Dentaduras inmediatas** - Si le pusieron a Ud. dentadura el mismo día que le sacaron los dientes, necesitará varias visitas y tratamientos. Su boca cambiará mucho después de la extracción de los dientes, y la dentadura debe cambiarse conforme esto pase. Después de unos seis meses habrá que ponerle un relleno permanente a la dentadura.
- **Ajuste de dentaduras** - Deje esto en manos del equipo dental. Dentaduras ajustadas por el mismo paciente normalmente quedan peor que antes y, a veces, ni se pueden usar.
- **Examen anual de cáncer** - Esté siempre atento a la aparición de llagas bajo las dentaduras que no sanen, o encías que no se vean normales. Se recomienda que presente una HNR todos los años para que el dentista le pueda hacer una revisión completa de la boca.

“Este documento es una traducción del texto original escrito en inglés. Ésta no es una traducción oficial y no compromete a este Estado ni a ninguna subdivisión política de este Estado.”